

# Trouble de la personnalité limite : quelle organisation des soins ?

**Lionel Cailhol MD, PhD**

Psychiatre, Institut Universitaire de Santé Mentale de Montréal  
Professeur agrégé de clinique, université de Montréal  
Chercheur régulier, CRIUSMM, Montréal  
Chercheur associé, CERVO, Québec  
Chercheur invité, PsyR2, Lyon

[Lionel.cailhol@umontreal.ca](mailto:Lionel.cailhol@umontreal.ca)



# Conflit d'intérêt

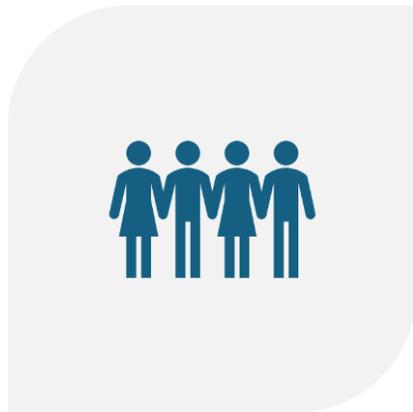
Aucun

3 décembre  
2024

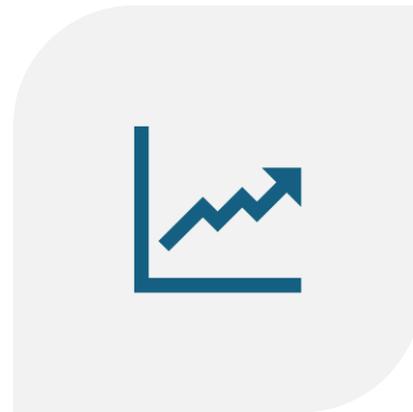
## C'est l'histoire de...

- celle qui s'est tuée
- l'équipe qui démissionne
- l'urgentiste qui s'énerve

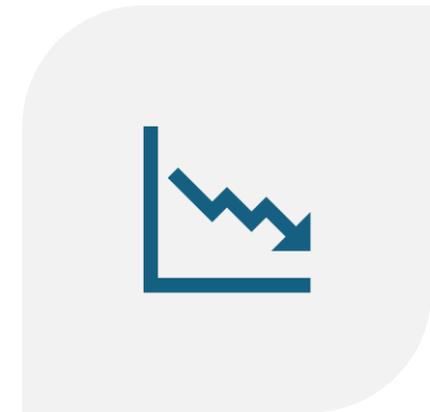
# Organiser les soins c'est...



AMÉLIORER LA VIE DES  
PERSONNES  
CONCERNÉES



AMÉLIORER LA VIE DES  
TRAVAILLEURS DE  
SANTÉ



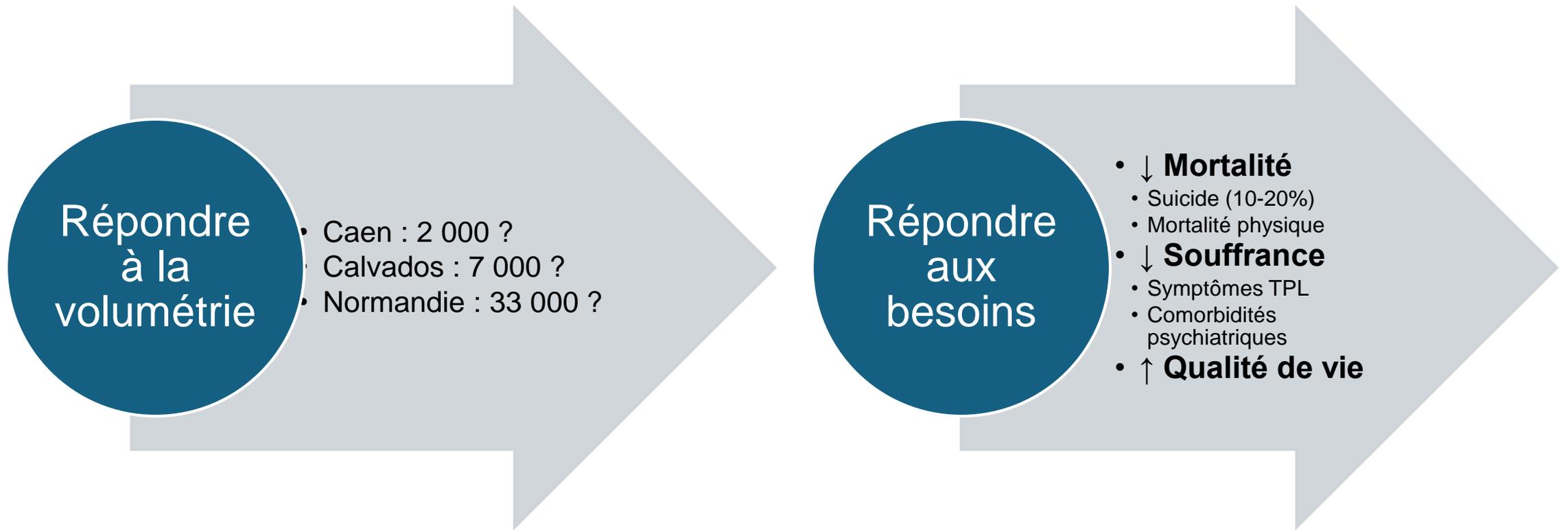
RÉDUIRE LES COÛTS DE  
SANTÉ

# Épidémiologie

Fréquent

Sévère

# Organisation idéale : volume et mission

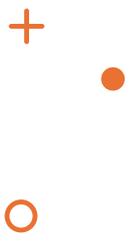


# Ce que l'on fait



Ce que  
l'on  
devrait  
faire





# Éléments pour choisir le modèle

Ressources	Lieu	Population cible
Thérapie Formation Supervision	Hospitalisation Ambulatoire : <ul style="list-style-type: none"><li>• équipe ou solo</li></ul>	Psychiatrie générale Dérég. émotion Comorbidités TP

# European Guidelines: Psychotherapy

Ambulatoire

Plus de 3 mois (UK)

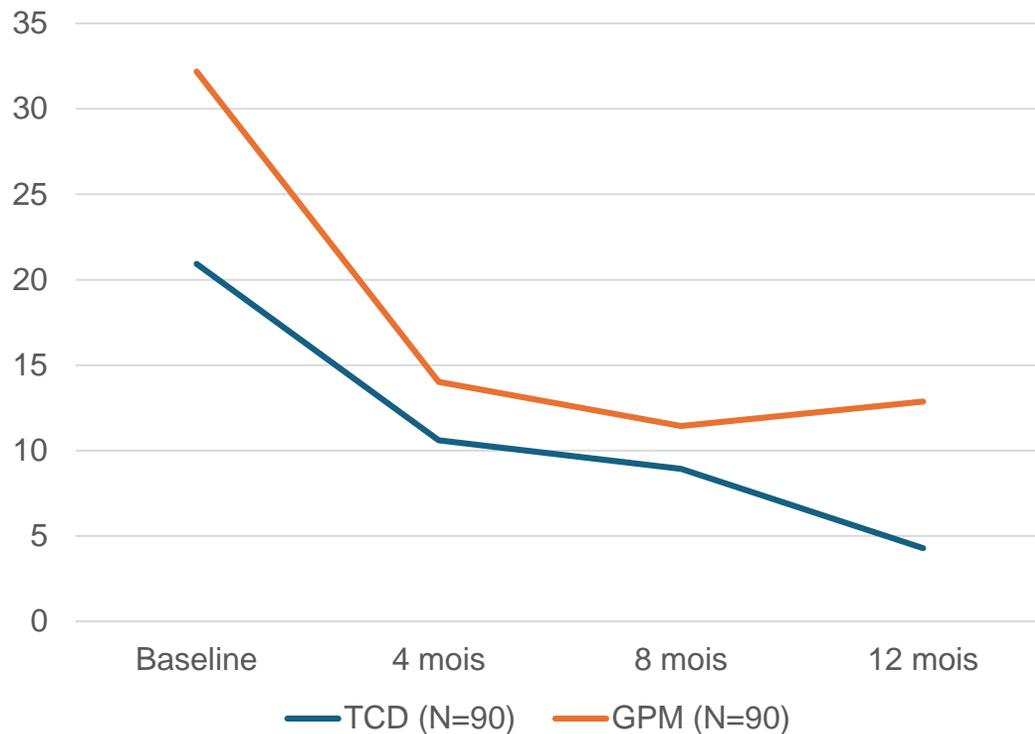
Unimodal (EBM) ou multimodal

Surveiller l'effet

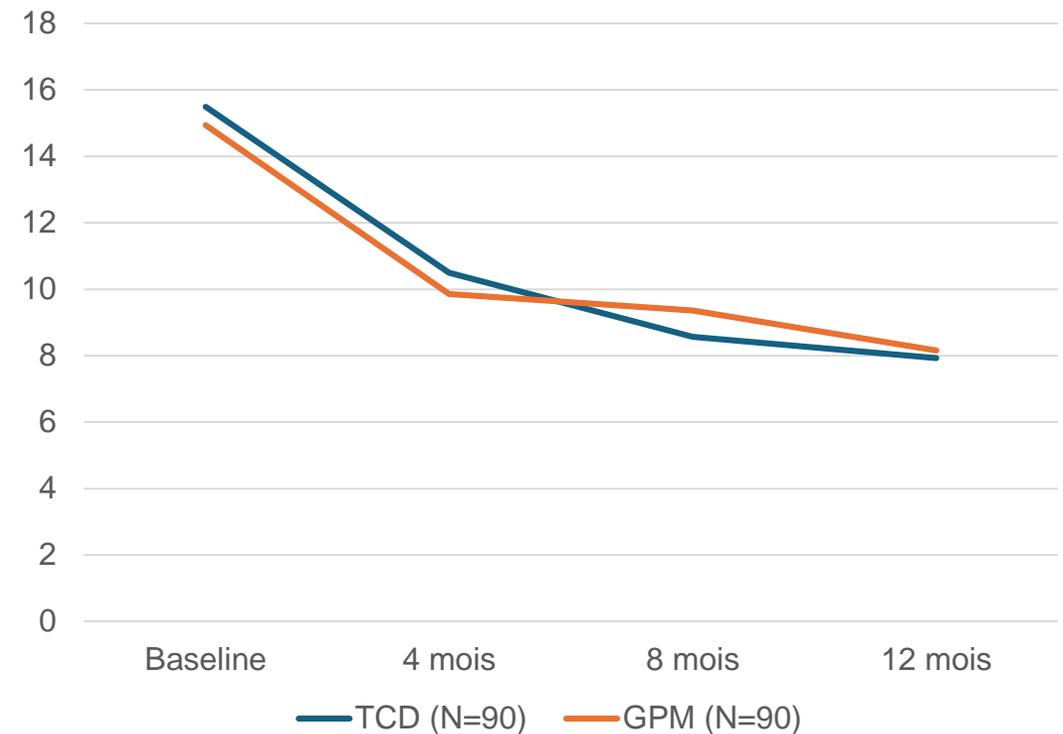
TCD (Mentalisation, Schémas,  
Transfert)

# La révolution « *General Psychiatric Management* »

Évolution des comportements autoagressifs (CJP ; pas de différence)



Évolution des symptômes TPL (score ZAN-BPD).



# Enjeux des psychothérapies spécialisées



**EFFICACITÉ ET  
DURÉE**



**ACCEPTABILITÉ**



**DISPONIBILITÉ ET  
DÉBIT**

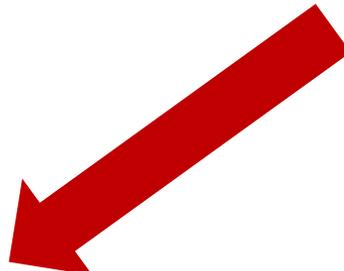
# Au-delà de la psychothérapie

# Organiser

1. Externe \$
2. Crise et urgence \$\$
3. Hospitalisation \$\$\$

## Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders

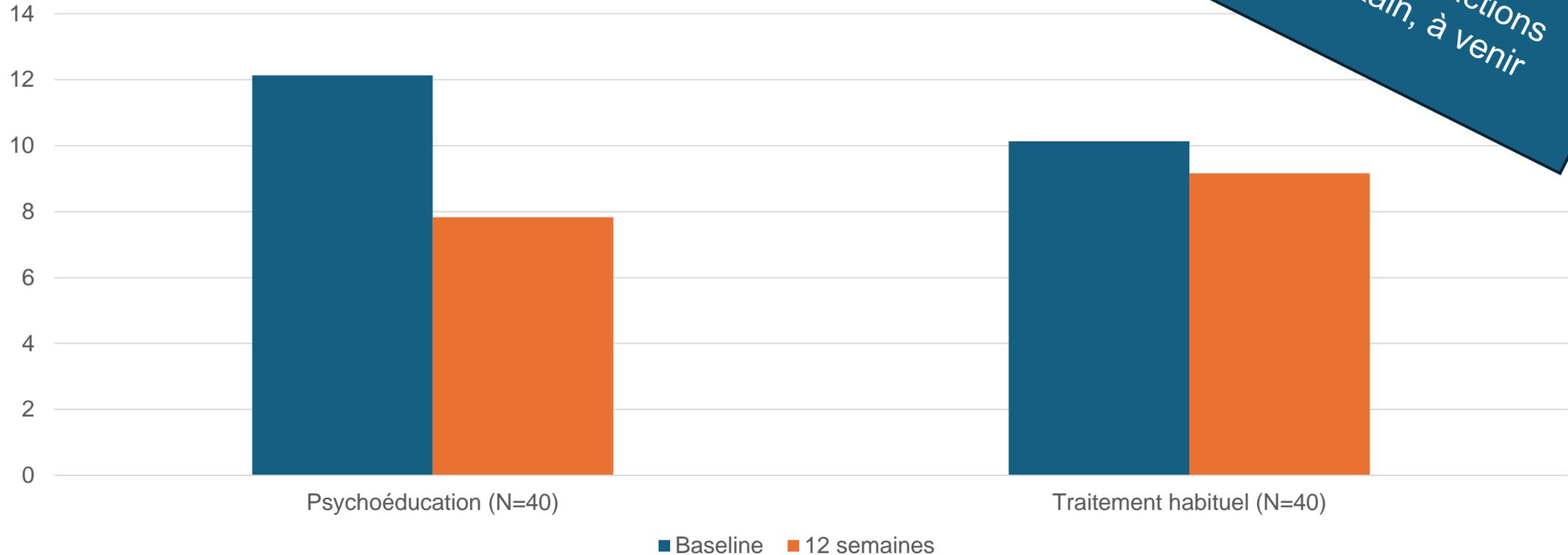
<http://www.kenniscentrump.nl/publicatie/guideline-informed-treatment-personality-disorders>

- 
- 
- STEP 1 Improve welcoming procedures at all 'front doors'.
  - STEP 2 Comprehensive assessment
  - STEP 3 Diagnose and psycho-education
  - STEP 4 Treatment plan with hierarchy of treatment goals
  - STEP 5 Crisis plan and enduring monitoring and managing risks
  - STEP 6 Engaging and motivating client
  - STEP 7 Evaluate and adjust treatment plan with all who are involved
  - STEP 8 Monitor and repair therapeutic relationship and repairing
  - STEP 9 End treatment/referral/goodbye/reductions in sessions

# Psychoéducation

## Impact sur les symptômes (ZAN-BPD)

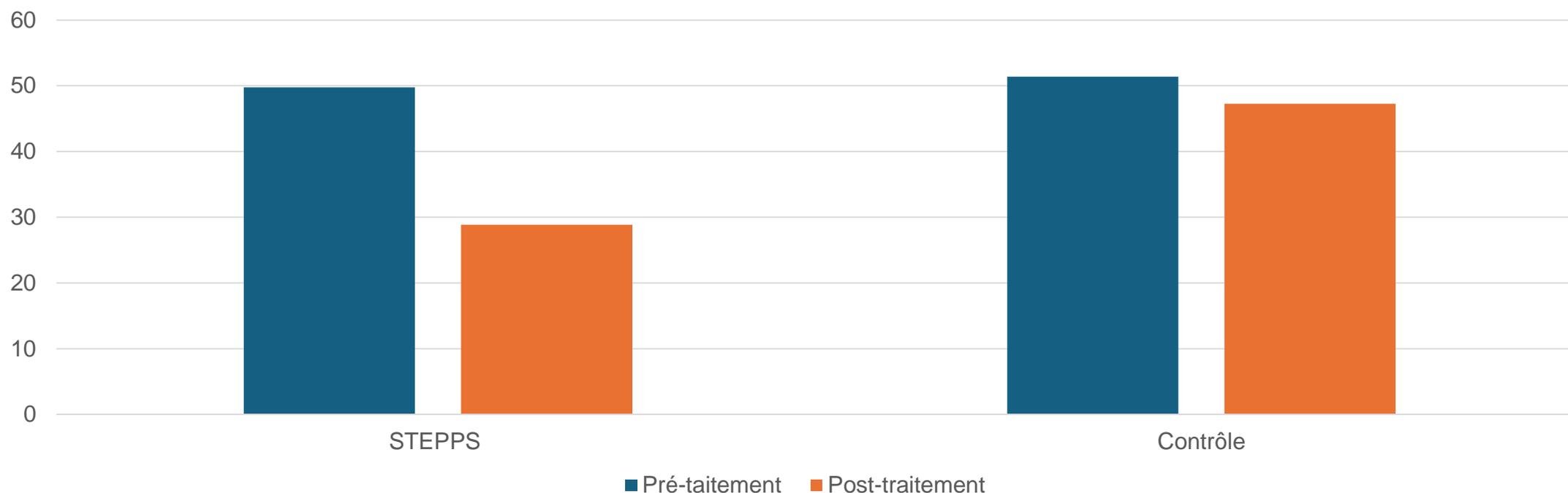
Nouveauté 2024 !  
Impact des rétroactions  
Lois Choi-Kain, à venir



Zanarini MC, Conkey LC, Temes CM, Fitzmaurice GM. Randomized Controlled Trial of Web-Based Psychoeducation for Women With Borderline Personality Disorder. J Clin Psychiatry. 2018

# STEPPS ou les traitements d'adjonction

Diminution score BEST en conditions cliniques réelles



González-González S, Marañón-González R, Hoyuela-Zatón F, Gómez-Carazo N, Hernández-Abellán A, Pérez-Poo T, Umaran-Alfageme O, Cordero-Andrés P, López-Sánchez V, Black DW, Blum NS, Artal-Simón J, Ayesa-Arriola R. STEPPS for Borderline Personality Disorder: A Pragmatic Trial and Naturalistic Comparison With Noncompleters. J Pers Disord. 2021

# Traitements de crise et ligne téléphonique

- Intervention de crises
  - Effet incertain mais...
- Soutien téléphonique
  - ↓/3 des TS
  - ↓ /9 des comportements autoagressifs

A black rotary telephone is the central focus, resting on a desk. The telephone has a classic design with a circular dial and a handset. In the background, a pen and a notepad with handwritten notes are visible, suggesting a professional or clinical setting. The lighting is warm and focused on the telephone.

Wood L, Newlove L. Crisis-focused psychosocial interventions for borderline personality disorder: systematic review and narrative synthesis. *BJPsych Open*. 2022

Buronfosse A, Robin M, Speranza M, Duriez P, Silva J, Corcos M, Perdereau F, Younes N, Cailhol L, Gorwood P, Pham-Scottez A. The impact of a telephone hotline on suicide attempts and self-injurious behaviors in patients with borderline personality disorder. *Front Psychiatry*. 2024

# MODELE AUSTRALIEN

Grenyer BFS et al. Treatment of personality disorder using a whole of service stepped care approach: A cluster randomized controlled trial. PLoS One. 2018

	Description	Intervention	TAU
<b>Étape 1 : Évaluation initiale</b>	Identification et orientation depuis les services des <b>urgences</b> , les <b>unités d'hospitalisation</b> et les équipes de soins aigus, y compris la régulation téléphonique des crises. <b>Objectif</b> : Sécurité physique et désescalade de la crise.	✓	✓
<b>Étape 3 : Thérapie psychologique en milieu communautaire</b>	<b>Thérapie psychologique</b> fondée sur des preuves, dispensée en milieu communautaire. <b>Objectif</b> : Rémission des symptômes et rétablissement psychologique.	✓	✓

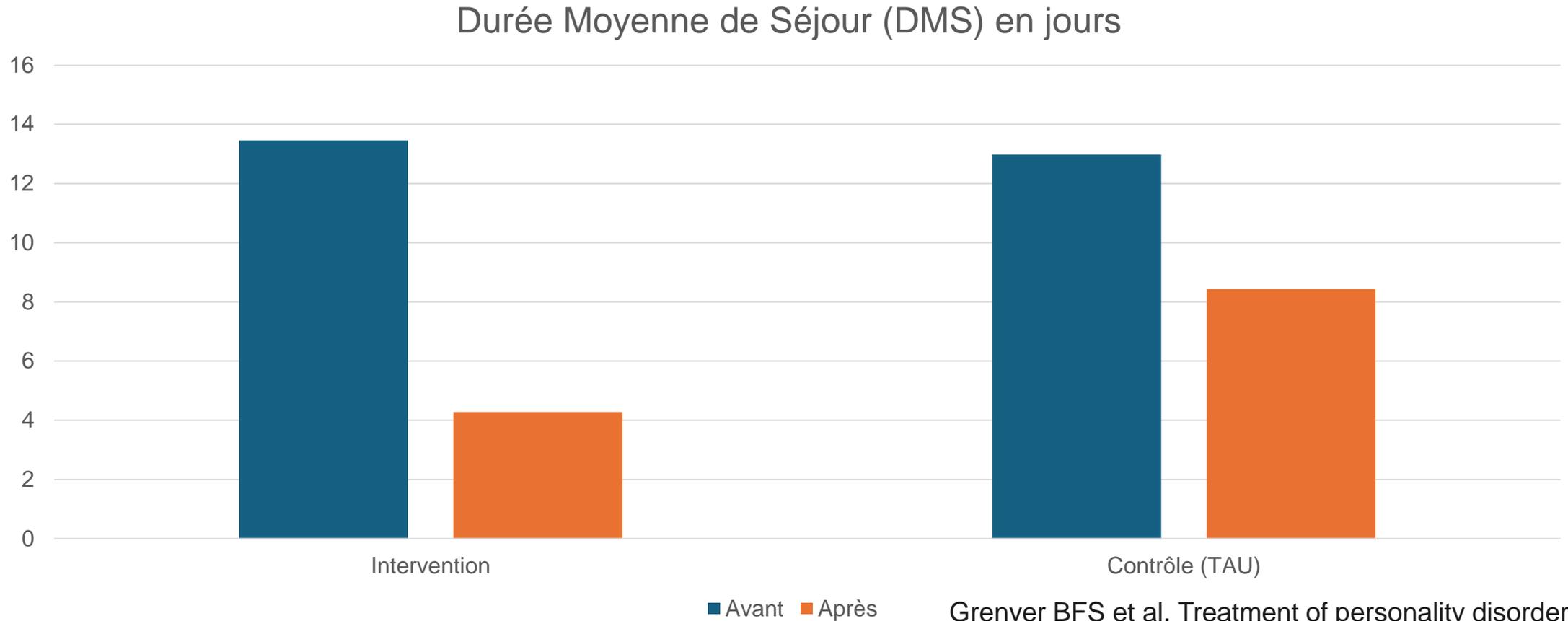
# MODELE AUSTRALIEN

Grenyer BFS et al. Treatment of personality disorder using a whole of service stepped care approach: A cluster randomized controlled trial. PLoS One. 2018

	Description	Intervention	TAU
<b>Étape 1 :</b> <b>Évaluation initiale</b>	Identification et orientation depuis les services des <b>urgences</b> , les <b>unités d'hospitalisation</b> et les équipes de soins aigus, y compris la régulation téléphonique des crises. <b>Objectif</b> : Sécurité physique et désescalade de la crise.	✓	✓
<b>Étape 2 :</b> <b>Clinique d'intervention brève en soins gradués</b>	<b>Intervention dans les 0 à 36 heures</b> suivant la présentation aiguë. Sécurisation psychologique et planification des soins, interventions brèves avec définition d'objectifs structurés, connexion avec les familles et les aidants. <b>Objectif</b> : Thérapie psychologique immédiate.	✓	x
<b>Étape 3 :</b> <b>Thérapie psychologique en milieu communautaire</b>	<b>Thérapie psychologique</b> fondée sur des preuves, dispensée en milieu communautaire. <b>Objectif</b> : Rémission des symptômes et rétablissement psychologique.	✓	✓

# Résultats

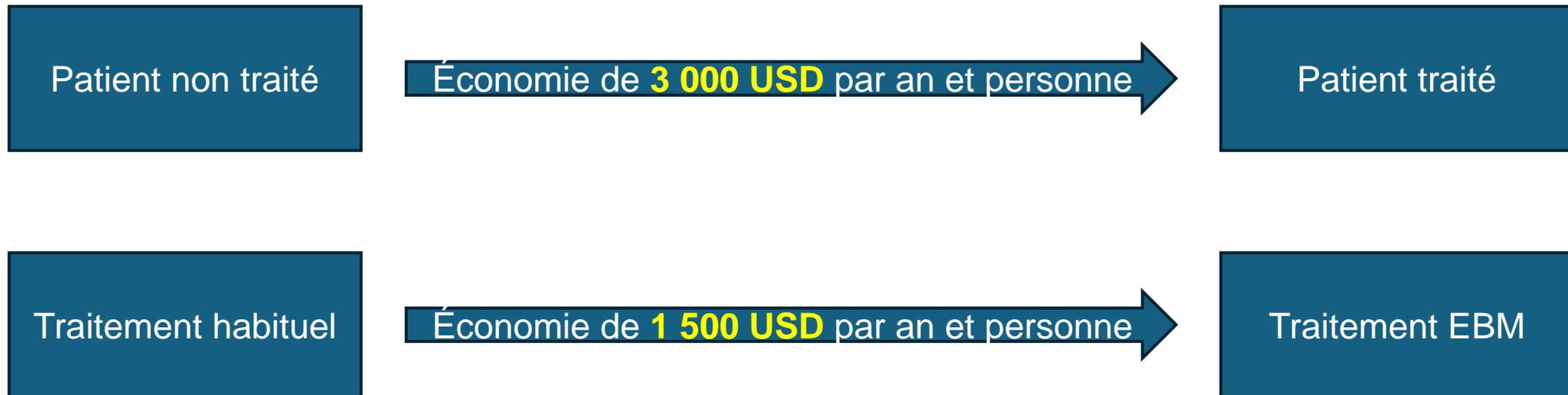
*Comment économiser 2 700USD par an et par patient...*



Grenyer BFS et al. Treatment of personality disorder using a whole of service stepped care approach: A cluster randomized controlled trial. PLoS One. 2018

# Question du coût

*Implanter des thérapies EBM dans le Calvados ? Une économie de **10 000 000 euros** par an.*



Meuldijk D, McCarthy A, Bourke ME, Grenyer BF. The value of psychological treatment for borderline personality disorder: Systematic review and cost offset analysis of economic evaluations. PLoS One. 2017

# APPROCHE PAR ÉTAPE

## MODÈLE QUÉBÉCOIS

### Traitement

Clinique spécialisée  
Équipe multidisciplinaire

Clinique spécialisée  
Psychothérapie spécialisées

Groupe psychoéducation  
Gestion psychiatrique généraliste

Services généraux  
Omnipraticien

Niveau 4

Niveau 3

Niveau 2

Niveau 1

### Crise

Hospitalisation psychiatrique  
prolongée

Unité hospitalière de crise  
Hospitalisation à domicile

Urgences  
Centre de crise  
Lignes téléphoniques

Services généraux  
Lignes téléphoniques

3 décembre  
2024

# Organiser sa pratique 😊

## Formation

- Cours francophone TPL (université Montréal)
- GPM (Harvard)
- Colloque francophone : 2-4 octobre 2025
- Livres: TCD
- Guideline APA 2024
- RFTCD
- RFMBT

## Ressources pour proches

- Connexion familiale

## Ressources patients

- GREMO
- Personnalite.ca



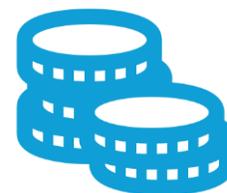
# Organiser les soins c'est...



**Efficace**



**Meilleure santé  
équipe**



**Réduction coûts**